

LA RELAZIONE CON IL DEFUNTO

- **ETÀ E SESSO DEI SUPERSTITI**
- **GRADO DI PARENTELA**
- **GRADO DI DIPENDENZA**
 - **PSICOLOGICO**
 - **ECONOMICO**
 - **SOCIALE**

IL RAPPORTO CON IL DEFUNTO:

- **SANO**
- **AMBIVALENTE**
- **DI DIPENDENZA**



SUPPORTO ESTERNO

- **FAMIGLIA**
 - COESIONE
 - DISTANZA
- **AMICI**
- **CHIESA**
- **CULTURA**
- **PROFESSIONISTI**
- **LAVORO...**



RISORSE INTERIORI

- **PSICOLOGICHE**
- **CULTURALI**
- **INTERPERSONALI**
- **SPIRITUALI**

"QUELLO CHE ABBIAMO AMATO NON LO PERDEREMO MAI. TUTTI QUELLI CHE ABBIAMO AMATO PROFONDAMENTE, SI CONVERTONO IN PARTE DI NOI STESSI"

Helen Keller



- MANIFESTAZIONI FISICHE**
- ALTERAZIONI DELL' APPARATO {
 GHIANDOLARE
 NERVOSO
 CIRCOLATORIO
 DIGESTIVI
- PIANTO
 - SVENIMENTI
 - FITTE AL PETTO
 - INAPPETENZA
 - INSONNIA

- MAL DI TESTA
- AGITAZIONE
- PERDITA DELLA FORZA FISICA
- CRAMPI ALLO STOMACO
- ERUZIONI CUTANEE
- PERDITA DEL DESIDERIO DI RAPPORTI SESSUALI...

- MANIFESTAZIONI MENTALI**
- DIFFICOLTÀ A CONCENTRASI
 - PERDITA DELLA PROGETTUALITÀ

- RICERCA DELLA PERSONA DEFUNTA
- FOTOGRAFIE
 - OGGETTI PERSONALI
 - LUOGHI CARI
 - PERCEZIONI AUDITIVE VISUALI
 - SOGNI...

- MANIFESTAZIONI SOCIALI**
- RISENTIMENTO
 - CHIUSURA / ISOLAMENTO
 - SENSO DI NON APPARTENENZA
 - ELABORAZIONE DI UNA NUOVA IDENTITÀ

- MANIFESTAZIONI SPIRITUALI**
- CADUTA DELL' ILLUSIONE DI IMMORTALITÀ
 - CONSAPEVOLEZZA DELLA PROPRIA FRAGILITÀ E IMPOTENZA

- REAZIONI NEI CONFRONTI DI DIO:
- ⚡ AMAREZZA E RISENTIMENTO
 - ⚡ SENSO DI ABBANDONO
 - ⚡ PROTESTA COMPORTAMENTALE
 - ⚡ INDIFFERENZA
 - ⚡ RINNOVATA FIDUCIA
- RICERCA DI NUOVI SCOPI E SIGNIFICATI

- MANIFESTAZIONI EMOTIVE**
- VENTAGLIO DI SENTIMENTI:
- SHOCK {
 STORDIMENTO
 PANICO
 INCREDULITÀ
 - COLLERA CONTRO {
 DIO
 MEDICI
 DEFUNTO

COLPA

- IRRAZIONALE
- NORMALE
- IDEALIZZAZIONE DEL DEFUNTO
- LEGATO A CONDIZIONAMENTI SOCIALI

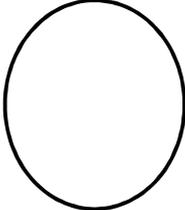
TRISTEZZA, SOLITUDINE

PAURA, ANGOSCIA

DEPRESSIONE

SOLLIEVO...

ELABORAZIONE DEL LUTTO



**WILLIAM WORDEN
PROFESSORE DI
PSICOLOGIA
ALL'UNIVERSITÀ DI
HARVARD.
QUATTRO COMPITI PER
ELABORARE UN LUTTO:**

COMPITI NEL CORDOGLIO

ACCETTARE LA PERDITA

ESPRIMERE IL CORDOGLIO

ADATTARSI AD UNA VITA CAMBIATA

INVESTIRE IN NUOVE CAUSE E/O RELAZIONI

PERCORSI NEL LUTTO



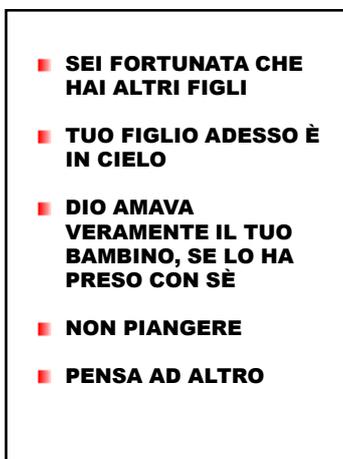
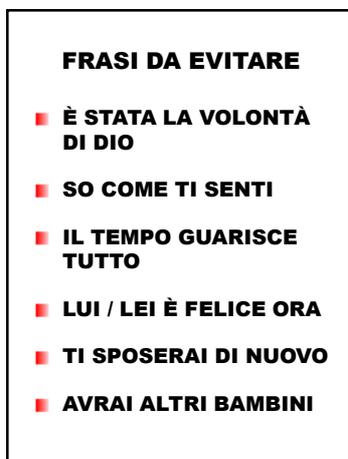
PERCORSI PROBLEMATICI NEL LUTTO



PERCORSI PROBLEMATICI NEL LUTTO

- > IDEALIZZAZIONE DEL DEFUNTO
- > MUTISMO
- > VITTIMISMO
- > COLPEVOLIZZAZIONE

- > IMMOBILISMO / IPERATTIVISMO
- > RITUALISMO
- > INDURIMENTO DEL CUORE



FRASI CHE AIUTANO

- **NON SO COSA DIRTI...**
- **VUOI DIRMI COSA STAI PROVANDO?...**
- **MI RICORDO QUESTO O QUEST'ALTRO DI...**
- **HAI IL DIRITTO DI SENTIRTI COSÌ...**

■ **PRENDI IL TUO TEMPO... NON C'È UN MODO GIUSTO O SBAGLIATO DI VIVERE IL CORDOGLIO...**

■ **SONO QUI PER TE...**

■ **LA TUA RABBIA TRASMETTE CIÒ CHE PROVI IN QUESTO MOMENTO...**

■ **LA VITA TALVOLTA È INGIUSTA...**

■ **MI SENTO CONFUSO...MA HO VOLUTO VENIRE A TROVARTI...**

■ **PIANGI PURE, TI AIUTA A LIBERARE LA TRISTEZZA CHE HAI DENTRO...**

■ **VUOI PARLARNE O PREFERISCI NON PARLARNE?**

■ **CHE COSA RICORDI IN QUESTO MOMENTO?**

INTERVENTI NEL LUTTO

SOSTEGNO UMANO E MORALE

INTERVENTI PSICOTERAPEUTICI

INTERVENTI FARMACOLOGICI

- **TRANQUILLANTI O ANSIOLITICI**
- **SONNIFERI**
- **ANTIDEPRESSIVI**

GRUPPI DI MUTUO-AIUTO

