



LA RELAZIONE CON IL DEFUNTO

- **ETÀ E SESSO DEI SUPERSTITI**
- **GRADO DI PARENTELA**
- **GRADO DI DIPENDENZA**
 - **PSICOLOGICO**
 - **ECONOMICO**
 - **SOCIALE**

IL RAPPORTO CON IL DEFUNTO:

- **SANO**
- **AMBIVALENTE**
- **DI DIPENDENZA**



SUPPORTO ESTERNO

■ FAMIGLIA	COESIONE
	DISTANZA
■ AMICI	
■ CHIESA	
■ CULTURA	
■ PROFESSIONISTI	
■ LAVORO...	



RISORSE INTERIORI

- **PSICOLOGICHE**
- **CULTURALI**
- **INTERPERSONALI**
- **SPIRITUALI**

"QUELLO CHE ABBIAMO AMATO NON LO PERDEREMO MAI. TUTTI QUELLI CHE ABBIAMO AMATO PROFONDAMENTE, SI CONVERTONO IN PARTE DI NOI STESSI"

Helen Keller



- MANIFESTAZIONI FISICHE**
- ALTERAZIONI DELL' APPARATO {
 GHIANDOLARE
 NERVOSO
 CIRCOLATORIO
 DIGESTIVI
- PIANTO
 - SVENIMENTI
 - FITTE AL PETTO
 - INAPPETENZA
 - INSONNIA

- MAL DI TESTA
- AGITAZIONE
- PERDITA DELLA FORZA FISICA
- CRAMPI ALLO STOMACO
- ERUZIONI CUTANEE
- PERDITA DEL DESIDERIO DI RAPPORTI SESSUALI...

- MANIFESTAZIONI MENTALI**
- DIFFICOLTÀ A CONCENTRASI
 - PERDITA DELLA PROGETTUALITÀ

- RICERCA DELLA PERSONA DEFUNTA
 - FOTOGRAFIE
 - OGGETTI PERSONALI
 - LUOGHI CARI
 - PERCEZIONI AUDITIVE VISUALI
 - SOGNI...

- MANIFESTAZIONI SOCIALI**
- RISENTIMENTO
 - CHIUSURA / ISOLAMENTO
 - SENSO DI NON APPARTENENZA
 - ELABORAZIONE DI UNA NUOVA IDENTITÀ

- MANIFESTAZIONI SPIRITUALI**
- CADUTA DELL' ILLUSIONE DI IMMORTALITÀ
 - CONSAPEVOLEZZA DELLA PROPRIA FRAGILITÀ E IMPOTENZA

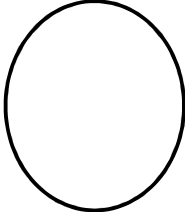
- REAZIONI NEI CONFRONTI DI DIO:
 - ✚ AMAREZZA E RISENTIMENTO
 - ✚ SENSO DI ABBANDONO
 - ✚ PROTESTA COMPORTAMENTALE
 - ✚ INDIFFERENZA
 - ✚ RINNOVATA FIDUCIA
- RICERCA DI NUOVI SCOPI E SIGNIFICATI

- MANIFESTAZIONI EMOTIVE**
- VENTAGLIO DI SENTIMENTI:
- SHOCK {
 STORDIMENTO
 PANICO
 INCREDULITÀ
 - COLLERA CONTRO {
 DIO
 MEDICI
 DEFUNTO

COLPA {
IRRAZIONALE
NORMALE
IDEALIZZAZIONE
DEL DEFUNTO
LEGATO A
CONDIZIONAMENTI
SOCIALI

- TRISTEZZA, SOLITUDINE
- PAURA, ANGOSCIA
- DEPRESSIONE
- SOLLIEVO...

**ELABORAZIONE
DEL LUTTO**



**WILLIAM WORDEN
PROFESSORE DI
PSICOLOGIA
ALL'UNIVERSITÀ DI
HARVARD.
QUATTRO COMPITI PER
ELABORARE UN LUTTO:**

**COMPITI NEL
CORDOGLIO**

**ACCETTARE
LA PERDITA**

**ESPRIMERE
IL CORDOGLIO**

**ADATTARSI
AD UNA VITA
CAMBIATA**

**INVESTIRE IN
NUOVE CAUSE
E/O RELAZIONI**

**PERCORSI NEL
LUTTO**



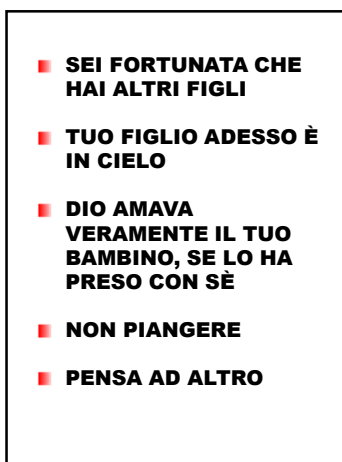
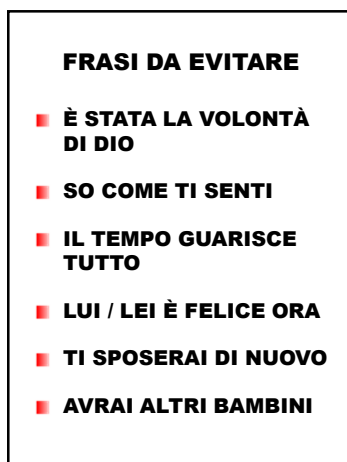
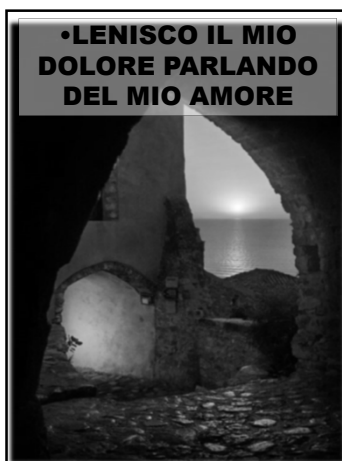
**PERCORSI
PROBLEMATICI
NEL LUTTO**



**PERCORSI
PROBLEMATICI NEL
LUTTO**

- > IDEALIZZAZIONE DEL DEFUNTO
- > MUTISMO
- > VITTIMISMO
- > COLPEVOLIZZAZIONE

- > IMMOBILISMO / IPERATTIVISMO
- > RITUALISMO
- > INDURIMENTO DEL CUORE



FRASI CHE AIUTANO

- **NON SO COSA DIRTI...**
- **VUOI DIRMI COSA STAI PROVANDO?...**
- **MI RICORDO QUESTO O QUEST'ALTRO DI...**
- **HAI IL DIRITTO DI SENTIRTI COSÌ...**

■ **PRENDI IL TUO TEMPO... NON C'È UN MODO GIUSTO O SBAGLIATO DI VIVERE IL CORDOGLIO...**

■ **SONO QUI PER TE...**

■ **LA TUA RABBIA TRASMETTE CIÒ CHE PROVI IN QUESTO MOMENTO...**

■ **LA VITA TALVOLTA È INGIUSTA...**

■ **MI SENTO CONFUSO...MA HO VOLUTO VENIRE A TROVARTI...**

■ **PIANGI PURE, TI AIUTA A LIBERARE LA TRISTEZZA CHE HAI DENTRO...**

■ **VUOI PARLARNE O PREFERISCI NON PARLARNE?**

■ **CHE COSA RICORDI IN QUESTO MOMENTO?**

INTERVENTI NEL LUTTO

SOSTEGNO UMANO E MORALE

INTERVENTI PSICOTERAPEUTICI

INTERVENTI FARMACOLOGICI

■ **TRANQUILLANTI O ANSIOLITICI**

■ **SONNIFERI**

■ **ANTIDEPRESSIVI**

GRUPPI DI MUTUO-AIUTO

